

SUPLEMENTACJA – kluczowy element programu





Spis treści:

SUPLEMENTACJA – ZNACZENIE	3
INNER BALANCE	3
SLIM EXTREME	5
VITALITY BOOST.....	8
PODTRZYMANIE	11



SUPLEMENTACJA - ZNACZENIE

Odpowiednio dobrana suplementacja jest **kluczowym elementem** programu FIT6, bez którego niemożliwe jest osiągnięcie **zadowalających rezultatów**. W każdym z etapów otrzymujesz zestaw suplementów zawierających naturalne witaminy i minerały. Celem ich stosowania jest wspomoczenie procesu utraty wagi, by był jeszcze bardziej skuteczny i bezpieczny.

Jeden zestaw suplementów wystarcza na 30 dni stosowania.

Suplementy występują w formie tabletek, kapsułek lub saszetek*.

* Wymagają rozpuszczenia w wodzie.

UWAGA!

Pamiętaj, aby stosować się do zaleceń – nieumiejętne zażywanie suplementów może przyczynić się do pogorszenia efektów Twojej pracy nad własnym ciałem. Zarówno zbyt mała ilość witamin i minerałów, jak i dawki przekraczające normę, dublowanie niektórych składników, stanowią ryzyko dla twojego zdrowia.

ETAP 1 i 4 INNER BALANCE





- ✓ **Utrzymuje równowagę kwasowo-zasadową**
- ✓ **Źródło kluczowych mikroelementów**
- ✓ **24-godzinne działanie** dla utrzymania równowagi kwasowo-zasadowej organizmu.

SASZETKI Z PROSZKIEM DO ROZPUSZCZANIA NA DZIEŃ O SMAKU POMARAŃCZOWYM

- **wyciąg z kwiatów róży stulistnej** wspiera fizjologiczne procesy eliminacji produktów przemiany materii oraz pomaga utrzymać równowagę kwasowo-zasadową
- **cynk** dodatkowo korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym, a wraz z wapniem wspomaga utrzymanie zdrowych kości
- **magnez i żelazo** wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia
- **potas i miedź** wspierają funkcjonowanie układu nerwowego
- **ekstrakt z pokrzywy** wspomaga eliminację wody z organizmu

<u>Składnik</u>	<u>1 saszetka zawiera</u>	<u>2 saszetki zawierają</u>
Cynk	5 mg (50%)*	10 mg (100%)*
Miedź	0,5 mg (50%)*	1 mg (100%)*
Żelazo	5 mg (36%)*	10 mg (71%)*
Wapń	275 mg (34%)*	550 mg (69%)*
Magnez	75 mg (20%)*	150 mg (40%)*
Potas	175 mg (9%)*	350 mg (18%)*
Sód	175 mg	350 mg
Ekstrakt z róży stulistnej	100 mg	200 mg
Ekstrakt z pokrzywy	150 mg	300 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: sole wapniowe kwasu cytrynowego, substancja wypełniająca: sorbitole, cytrynian sodu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, cytrynian potasu, regulatory kwasowości: kwas jabłkowy i kwas cytrynowy, ekstrakt z pokrzywy, ekstrakt z róży stulistnej, aromaty, glukonian żelaza (II), cytrynian cynku, substancje słodzące: glikozydy stewiolowe i acesulfam K, siarczan miedzi (II), barwnik: ryboflawiny.



KAPSUŁKI NA NOC

- Dzięki obecności ekstraktu z melisy i chmielu, ułatwiają zasypianie, a zapewniając **dobry sen**, przyczyniają się do dalszego **zmniejszenia zakwaszenia** organizmu.

<u>Składnik</u>	<u>2 kapsułki zawierają</u>
Magnez	15 mg (4%)*
Cynk	5 mg (50%)*
Ekstrakt z melisy lekarskiej	400 mg
Mielone szyszki chmielu	100 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: ekstrakt z melisy lekarskiej, składnik kapsułki: żelatyna, substancja wypełniająca: cytrynian wapnia, mielone szyszki chmielu, cytrynian magnezu, cytrynian cynku, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, barwnik: E171.

60 SASZETEK + 60 KAPSULEK

Masa netto: 240 g, 30 g

ETAP 2 i 5 SLIM EXTREME





- ✓ **Wspomaganie odchudzania, zmniejszanie łaknienia.**
- ✓ Zawiera **glukomannan** o wysokiej skuteczności redukcji masy ciała.
- ✓ Unikalny system „All day weight control” został opracowany z myślą o osobach pragnących w sposób racjonalny zmniejszyć wagę.
- ✓ Umożliwia także zachowanie **pięknej skóry** przy stosowaniu diet odchudzających

TABLETKI POWLEKANE

- **glukomannan**, w połączeniu z niskokaloryczną dietą, wpływa na utratę wagi
- **chrom** pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi, ograniczając ochotę na słodkie i chęć podjadania między posiłkami
- **cynk** dba o prawidłowy metabolizm węglowodanów, kwasów tłuszczowych i makroskładników odżywczych, a także pomaga w prawidłowej syntezie białek, uczestniczących w przemianie materii
- **ekstrakt z *Garcinia cambogia*** jest źródłem kwasu hydroksycytrynowego (HCA), który spowalnia wytwarzanie tłuszczu w organizmie

<u>Składnik</u>	<u>2 tabletki zawierają</u>	<u>6 tabletek zawiera</u>
Cynk	3,4 mg (34%)*	10 mg (100%)*
Chrom	13 µg (33%)*	40 µg (100%)*
Glukomannan	1 g	3 g
Ekstrakt z <i>Garcinia cambogia</i>	40 mg	120 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: glukomannan (zawierający **siarczyny**), substancje wypełniające: mikrokryształiczna celuloza i sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, ekstrakt z *Garcinia Cambogia*, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cytrynian cynku, chlorek chromu (III), otoczka (substancja zagęszczająca: hydroksypropylometyloceluloza, substancje wiążące: talk i polidekstroza, substancja wypełniająca: mikrokryształiczna celuloza, barwniki: E171 i E141).

TABLETKI MUSUJĄCE O SMAKU WINOGRONOWYM

- **witamina C** wspomaga produkcję kolagenu, zapewniając skórze prawidłowe funkcjonowanie
- **biotyna** dba o prawidłowy metabolizm energetyczny i makroskładników odżywczych, a wraz z witaminą B2 pomaga zachować zdrową cerę
- **miedź** odpowiada za utrzymanie prawidłowej pigmentacji skóry i włosów
- **wapń** ma wpływ na właściwe funkcjonowanie enzymów trawiennych



<u>Składnik</u>	<u>1 tabletka zawiera</u>
Biotyna	75 µg (150%)*
Witamina B6	1 mg (71%)*
Tiamina	0,7 mg (64%)*
Ryboflawina	0,8 mg (57%)*
Kwas foliowy	100 µg (50%)*
Witamina C	30 mg (38%)*
Witamina B12	0,5 µg (20%)*
Miedź	0,5 mg (50%)*
Wapń	267 mg (33%)*
Magnez	100 mg (27%)*
Potas	300 mg (15%)*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: regulator kwasowości: kwas cytrynowy, węglan wapnia, cytrynian potasu, węglan magnezu, regulator kwasowości: węglany sodu, diwęglan potasu, substancja wypełniająca: sorbitole, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja słodząca: cyklaminiany, maltodekstryna, aromat, substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), siarczan miedzi (II), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), monoazotan tiaminy (witamina B1), substancja słodząca: neohesperydyna DC, cyjanokobalamina (witamina B12), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), D-biotyna.

180 TABLETEK POWLEKANYCH + 30 TABLETEK MUSUJĄCYCH

Masa netto: 2 x 103,5 g + 2 x 67,5 g



ETAP 3 i 6

VITALITY BOOST



- ✓ **Twoja codzienna porcja energii dla ciała i umysłu**
- ✓ **Regeneracja sił witalnych**
- ✓ **Kompozycja idealnie dobranych składników, wpływających na przyływ energii fizycznej i umysłowej w ciągu dnia.**
- ✓ **Składniki Viatality boost przyczyniają się do przyspieszenia metabolizmu, ułatwiają odpoczynek nocą, co w efekcie daje wzrost energii w dzień.**

SASZETKI Z PŁYNEM NA DZIEŃ O SMAKU POMARAŃCZOWYM

- **niacyna, kwas pantotenowy i ryboflawina**, wzmocnione dodatkowo **kofeiną**, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- **kwas pantotenowy** dodatkowo wpływa na sprawność umysłu
- **witaminy z grupy B** wspierają prawidłowy metabolizm energetyczny, dbają o układ nerwowy oraz pomagają w utrzymaniu właściwych funkcji psychologicznych
- **tiamina** odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie serca
- **witamina E** pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym



<u>Składnik</u>	<u>1 saszetka zawiera</u>
Niacyna	8 mg NE (50%)*
Witamina E	6 mg α -TE (50%)*
Kwas pantotenowy	3 mg (50%)*
Witamina B6	0,7 mg (50%)*
Ryboflawina	0,7 mg (50%)*
Tiamina	0,55 mg (50%)*
Kwas foliowy	100 μ g (50%)*
Biotyna	25 μ g (50%)*
Witamina B12	1,25 μ g (50%)*
Kofeina	50 mg
Ekstrakt z zielonej herbaty	50 mg
Ekstrakt z guarany	50 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

NE – ekwiwalent niacyny

α -TE – ekwiwalent alfa-tokoferolu

Składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowego, ekstrakt z guarany, ekstrakt z zielonej herbaty, kofeina, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), aromaty, amid kwasu nikotynowego (niacyna), substancje konserwujące: sorbinian potasu i benzoosan sodu, D-pantotnian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), kwas foliowy, substancje słodzące: sukraloza i neohesperydyna DC, monoazotan tiaminy (witamina B1), cyjanokobalamina (witamina B12), D-biotyna.

TABLETKI NA NOC

- **chrom** przyczynia się do utrzymania właściwego poziomu glukozy we krwi i zapewnia prawidłowy metabolizm makroskładników odżywczych
- **magnez** wspiera równowagę elektrolitową
- **selen** dba o układ odpornościowy i wspomaga ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
- **żelazo** bierze udział w transporcie tlenu w organizmie



- **miedź** wpływa na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego
- **cynk** pomaga we właściwej przemianie węglowodanów i kwasów tłuszczowych
- **piperyna z czarnego pieprzu** wspiera trawienie i wchłanianie składników odżywczych

<u>Składnik</u>	<u>2 tabletki zawierają</u>
Witamina C	80 mg (100%)*
Niacyna	16 mg NE (100%)*
Witamina E	12 mg α -TE (100%)*
Kwas pantotenowy	6 mg (100%)*
Witamina B6	1,4 mg (100%)*
Ryboflawina	1,4 mg (100%)*
Tiamina	1,1 mg (100%)*
Kwas foliowy	200 μ g (100%)*
Biotyna	50 μ g (100%)*
Witamina D	5 μ g (100%)*
Witamina B12	2,5 μ g (100%)*
Witamina K	37,5 μ g (50%)*
Miedź	1 mg (100%)*
Jod	150 μ g (100%)*
Molibden	50 μ g (100%)*
Chrom	40 μ g (100%)*
Żelazo	7 mg (50%)*
Cynk	5 mg (50%)*
Selen	27,5 μ g (50%)*
Magnez	100 mg (27%)*



Wapń	200 mg (25%)*
Mangan	0,5 mg (25%)*
Fosfor	125 mg (18%)*
Ekstrakt z pieprzu czarnego	5 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

NE – ekwiwalent niacyny

α -TE – ekwiwalent alfa-tokoferolu

Składniki: fosforan wapnia, substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, tlenek magnezu, kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), jodek potasu, amid kwasu nikotynowego (niacyna), siarczan żelaza (II), siarczan cynku, substancje przeciwbrylające: dwutlenek krzemu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych, molibdenian (VI) sodu, ekstrakt z czarnego pieprzu, D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), selenian (IV) sodu, chlorek chromu (III), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), kwas foliowy, siarczan miedzi, monoazotan tiaminy (witamina B1), cholekalcyferol (witamina D), siarczan manganu, cyjanokobalamina (witamina B12), filochinon (witamina K), D-biotyna, otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca: celuloza, substancja wiążąca: talk, substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe, barwniki: E171 i E172).

30 SASZETEK + 60 TABLETEK POWLEKANYCH

Masa netto: 300 g + 48 g

PODTRZYMANIE

Nie ma znaczenia, na którym etapie się znajdujesz. Ważne, że osiągnąłeś swój cel!

Po osiągnięciu celu przechodzimy do ostatniego kroku programu – **PODTRZYMANIA**.

- ✓ Stopniowe **przygotowanie** organizmu do przyjmowania produktów spożywczych wszelkiego rodzaju.
- ✓ Uczynienie ciała bardziej „tolerancyjnym”, tak aby móc stosować mniej restrykcyjne zasady żywieniowe, oraz **ustabilizowanie wagi** bez efektu jo-jo!
- ✓ Podczas trwania ostatniego etapu następuje także stopniowa redukcja przyjmowania suplementów żywieniowych lub zastępowanie środków odchudzających multiwitaminami. Celem jest **uniknięcie powstawania obrzęków i zatrzymywania się płynów w organizmie**, aby unormować jego metabolizm.

Waga może stabilizować się kilka tygodni. To normalne, że w tym czasie będą występować niewielkie jej wahania – zarówno wzrost, jak i spadek.



Suplementy diety dozwolone na etapie **PODTRZYMANIA**:

- VITAMINS FOR HER – dla młodych, aktywnych kobiet
- VITAMINS FOR HER 50+ (wspierający zdrowie i łagodzący uciążliwe objawy menopauzy) – dla kobiet po 50. roku życia
- VITAMINS FOR HIM (korzystnie wpływa na sprawność seksualną) – dla mężczyzn

W przypadku występowania obrzęków spowodowanych nadmiernym gromadzeniem się płynów w organizmie* stosuj:

- INNER_BALANCE – niezbędny dla utrzymania równowagi kwasowo-zasadowej organizmu

*Sprawdź, czy problem ten dotyczy Ciebie [tutaj](#)

VITAMINS FOR HER





- ✓ Dla kobiet, które troszczą się o swoje zdrowie.
- ✓ Skrupulatnie skomponowany zestaw witamin i minerałów jest dostosowany do kobiecych potrzeb żywieniowych.

Starannie wyselekcjonowany skład:

- **tiamina, ryboflawina, witamina B12** przyczyniają się do zwiększania energii i witalności, regulując prace metabolizmu energetycznego
- **witaminy A, C, E** chronią przed stresem oksydacyjnym, wspierają funkcjonowanie układu odpornościowego oraz układu krążenia
- **kwask foliowy** reguluje wzrost i funkcjonowanie komórek ciała, jest niezwykle ważny dla prawidłowego rozwoju płodu, dlatego jest obowiązkowym suplementem dla kobiet planujących ciążę
- **witamina D i K** dbają o mocne kości i zęby, podnoszą odporność organizmu
- **chrom** zmniejsza apetyt na słodycze, bierze udział w spalaniu tłuszczu, wspiera utrzymywanie prawidłowej masy ciała

TABLETKI POWLEKANE NA RANO

<u>Składnik</u>	<u>1 tabletkę zawiera</u>
Witamina D	50 µg (1000%)*
Witamina C	200 mg (250%)*
Niacyna	16 mg (100%)*
Witamina E	12 mg (100%)*
Kwas pantotenowy	6 mg (100%)*
Witamina B6	1,4 mg (100%)*
Tiamina	1,1 mg (100%)*
Ryboflawina	1,4 mg (100%)*
Witamina A	800 µg (100%)*
Kwas foliowy	200 µg (100%)*



Biotyna	50 µg (100%)*
Witamina B12	2,5 µg (100%)*
Witamina K	37,5 µg (50%)*
Jod	150 µg (100%)*
Mangan	2 mg (100%)*
Chrom	40 µg (100%)*
Selen	55 µg (100%)*
Molibden	25 µg (50%)*
Magnez	175 mg (47%)*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, tlenek magnezu, kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, substancja wiążąca: talk, substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe, trójglicerydy średniołańcuchowe, barwniki: E171 i E172), cholekalcyferol (witamina D), jodek potasu, amid kwasu nikotynowego (niacyna), selenian (IV) sodu, substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu, octan retinylu (witamina A), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, molibdenian (VI) sodu, siarczan manganu, chlorek chromu (III), kwaspterioilomonoglutaminowy (kwas foliowy), D-biotyna, cyjanokobalamina (witamina B12), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), monoazotan tiaminy (witamina B1), filochinon (witamina K).

TABLETKI POWLEKANE NA POPOŁUDNIE

<u>Składnik</u>	<u>1 tabletkę zawiera</u>
Kwas foliowy	200 µg (100%)*
Cynk	10 mg (100%)*
Żelazo	7 mg (50%)*
Chrom	20 µg (50%)*
Ekstrakt z kielków zielonego groszku	100 mg
Sproszkowana żywica bambusa w tym krzemionka	50 mg 37,5 mg
Ekstrakt z nasion lnu w tym lignany	50 mg 10 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, ekstrakt z kielków zielonego groszku, sproszkowana żywica bambusa, ekstrakt z nasion lnu, siarczan cynku, fumaran żelaza (II), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wiążąca: talk, substancja wypełniająca: celuloza



mikrokrystaliczna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, trójglicerydy średniołańcuchowe, barwniki: E171, E120 i E132), substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, chlorek chromu (III), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego.

2 x 30 TABLETEK POWLEKANYCH

Masa netto: 33 g, 21,9 g

VITAMINS FOR HIM



- ✓ Innowacyjne połączenie starannie wyselekcjonowanych składników pozwoli kompleksowo zadbać o zdrowie oraz pozytywnie wpłynie na sprawność seksualną.

Doskonale skomponowany zestaw witamin i minerałów oraz ekstraktów roślinnych:

- **Tribulus terrestris** (buzdyganek naziemny) wyzwala pożądanie i doskonale wspomaga sprawność seksualną
- **cynk** pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej oraz odpowiedniego poziomu testosteronu we krwi
- **tiamina** skutecznie wspiera funkcjonowanie układu nerwowego i serca



- **kwas pantotenowy** znakomicie przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie
- **witamina D** odpowiada za pożądane stężenie wapnia we krwi, zdrowe zęby i kości, a także wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego

TABLETKI POWLEKANE NA RANO

Składnik: **1 tabletkę zawiera:**

Witamina D	50 µg (1000%)*
Witamina C	200 mg (250%)*
Niacyna	16 mg (100%)*
Witamina E	12 mg (100%)*
Kwas pantotenowy	6 mg (100%)*
Witamina B6	1,4 mg (100%)*
Tiamina	1,1 mg (100%)*
Ryboflawina	1,4 mg (100%)*
Witamina A	800 µg (100%)*
Kwas foliowy	200 µg (100%)*
Biotyna	50 µg (100%)*
Witamina B12	2,5 µg (100%)*
Witamina K	37,5 µg (50%)*
Jod	150 µg (100%)*
Mangan	2 mg (100%)*
Chrom	40 µg (100%)*
Selen	55 µg (100%)*
Molibden	25 µg (50%)*
Magnez	175 mg (47%)*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)



Składniki: substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, tlenek magnezu, kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, substancja wiążąca: talk, substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe, trójglicerydy średniołańcuchowe, barwniki: E171 i E172), cholekalcyferol (witamina D), jodek potasu, amid kwasu nikotynowego (niacyna), selenian (IV) sodu, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, octan retinylu (witamina A), D-pantotnian wapnia (kwas pantotenowy), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, molibdenian (VI) sodu, siarczan manganu, chlorek chromu (III), kwaspterilomonoglutaminowy (kwas foliowy), D-biotyna, cyjanokobalamina (witamina B12), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), monoazotan tiaminy (witamina B1), filochinon (witamina K).

TABLETKI POWLEKANE NA POPOŁUDNIE

Składnik:

1 tabletką zawiera:

Cynk	10 mg (100%)*
Chlorowodorek L-argininy w tym L-arginina	362,8 mg 300 mg
Ekstrakt z buzdyganka naziemnego	150 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: L-arginina, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt z buzdyganka naziemnego (*Tribulus terrestris*), siarczan cynku, otoczka (substancja zagęszczająca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca: polidekstroza, substancja wiążąca: talk, trójglicerydy średnio łańcuchowe, barwniki: E171 i E163), substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

2 x 30 TABLETEK POWLEKANYCH

Masa netto: 2 x 33 g

VITAMINS FOR HER 50+





- ✓ Idealna kompozycja składników przywraca równowagę hormonalną, poprawia samopoczucie i korzystnie wpływa na zdrowie oraz piękny wygląd, pozwalając w pełni korzystać z życia.

Odpowiednio dobrane składniki:

- **czerwona koniczyna** skutecznie pomaga łagodzić objawy menopauzy takie jak uderzenia gorąca i zmiany nastroju
- **żelazo** znakomicie wspiera prawidłową produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transport tlenu w organizmie, a także przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- **cynk i miedź** pomagają zachować zdrowe i piękne włosy, skórę i paznokcie, ponadto chronią komórki przed stresem oksydacyjnym
- **tiamina, niacyna i biotyna** doskonale wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz zachowanie prawidłowych funkcji psychologicznych
- **mangan** przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu energetycznego oraz zdrowych kości

TABLETKI POWLEKANE NA RANO

Składnik: 1 tabletkę zawiera:

Witamina D	50 µg (1000%)*
Witamina C	200 mg (250%)*
Niacyna	16 mg (100%)*
Witamina E	12 mg (100%)*
Kwas pantotenowy	6 mg (100%)*
Witamina B6	1,4 mg (100%)*
Tiamina	1,1 mg (100%)*
Ryboflawina	1,4 mg (100%)*
Witamina A	800 µg (100%)*
Kwas foliowy	200 µg (100%)*
Biotyna	50 µg (100%)*



Witamina B12	2,5 µg (100%)*
Witamina K	37,5 µg (50%)*
Jod	150 µg (100%)*
Mangan	2 mg (100%)*
Chrom	40 µg (100%)*
Selen	55 µg (100%)*
Molibden	25 µg (50%)*
Magnez	175 mg (47%)*

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, tlenek magnezu, kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, substancja wiążąca: talk, substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe, trójglicerydy średniołańcuchowe, barwniki: E171 i E172), cholekalcyferol (witamina D), jodek potasu, amid kwasu nikotynowego (niacyna), selenian (IV) sodu, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, octan retinylu (witamina A), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, molibdenian (VI) sodu, siarczan manganu, chlorek chromu (III), kwaspterilomonoglutaminowy (kwas foliowy), D-biotyna, cyjanokobalamina (witamina B12), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), monoazotan tiaminy (witamina B1), filochinon (witamina K).

TABLETKI POWLEKANE NA POPOŁUDNIE

Składnik: **2 tabletki zawierają:**

Żelazo	28 mg (200%)*
Cynk	10 mg (100%)*
Miedź	1 mg (100%)*
Ekstrakt z koniczyny czerwonej	1000 mg (= 80 mg izoflawonów)

RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: ekstrakt z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense* L.), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, fumaran żelaza (II), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe, trójglicerydy średniołańcuchowe, substancja wiążąca: talk: barwniki: E171 i E172, koncentrat jabłka, czarnej porzeczki i rzodkwi), siarczan cynku, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych, siarczan miedzi (II).

30 i 60 TABLETEK POWLEKANYCH

Masa netto: 33 g, 66 g